

FlexCafé im MGH-Vinetazentrum,
Elisabethstraße 64, 24143 Kiel
Öffnungszeiten Mo bis Fr: 09:00- 16:00 Uhr

Verbindliche Vorbestellung gegen Vorkasse
Speiseplan

Tagesgerichte von 12:15 bis 14:30 Uhr
Das Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht



KW 38// 14.09.- 18.09.2026

Montag:

Gemüsepfanne mit Reis (3,50€)



Dienstag:

Hackröllchen mit Tomatenbulgur (4,50€)

Mittwoch:

Kartoffel- Möhrenmus mit/ ohne Mettenden (4,00€/ 3,50€)

Donnerstag:

Ofenkartoffel mit Zwiebel- Quarkdip und Salat (3,50€)



Freitag:

Flex Friday – Aus Gutem wird Neues (3,00€)

"Jeden Freitag verwandeln wir die besten Zutaten der Woche in frische Lieblingsgerichte. So vermeiden wir Lebensmittelverschwendung und überraschen euch jede Woche aufs Neue."

Wochengericht:

Hot Dog: 2€

**Alle Gerichte auch außer Haus in Ihrem Mehrweggeschirr gratis oder
plus 1,00 € in Einweggeschirr**