**FlexCafé** im *MGH-Vinetazentrum,*
*Elisabethstraße 64, 24143 Kiel*
Öffnungszeiten Mo bis Fr: 09:00- 16:00 Uhr




**Verbindliche Vorbestellung gegen Vorkasse**

# Speiseplan

**Tagesgerichte von 12:15 bis 14:30 Uhr**
**Das Angebot ist gültig, solange der Vorrat reicht**

## KW 47// 16.- 20.11.2026

### Montag:

Nürnberger Würstchen oder vegane Würstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpürree (3,50€)

### Dienstag:

Äthiopische Linsensuppe mit Himbasha (3,00€)

### Mittwoch:

Gulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln (4,50€)

### Donnerstag:

Ramen (4,00€)

### Freitag:

Flex Friday – Aus Gutem wird Neues (3,00€)

"Jeden Freitag verwandeln wir die besten Zutaten der Woche in frische Lieblingsgerichte. So vermeiden wir Lebensmittelverschwendung und überraschen euch jede Woche aufs Neue."

### Wochengericht:

*Kleine Pizza*

*Margherita (2,50€)*

*Thuna (3,00€)*

*Salami (3,00€)*

**Alle Gerichte auch außer Haus in Ihrem Mehrweggeschirr gratis oder plus 1,00 € in Einweggeschirr**